

BE A BUDDY

- NOT A BULLY



Sådan kan du arbejde med forebyggelse af krænkende adfærd såsom mobning og chikane

REDSKABET INDEHOLDER

Til underviser:

// "UDFYLD SELV"-DIALOGKORT

Til kursister:

// REGELKORT TIL DIALOGKORT

// "PRINT SELV"-DIALOGKORT

SEA HEALTH & WELFARE

Handelsflådens Arbejds miljø- og Velfærdsråd



BE A BUDDY

- NOT A BULLY

*Beskyt dit skib mod
chikane og mobning*



SÅDAN GØR I

BE A BUDDY

- NOT A BULLY

*Beskyt dit skib mod
chikane og mobning*



SÅDAN GØR I

BE A BUDDY

- NOT A BULLY

*Beskyt dit skib mod
chikane og mobning*

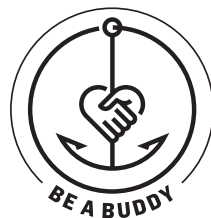


SÅDAN GØR I

BE A BUDDY

- NOT A BULLY

*Beskyt dit skib mod
chikane og mobning*



SÅDAN GØR I

DIALOGKORT

- For at forhindre seksuel chikane og mobning på jeres skib, er det vigtigt, at I får drøftet, hvor grænserne går hos jer.
- Brug dialogkortene til at sætte snakken i gang. Alene det at tydeliggøre og tale om emnet har en værdi i sig selv.
- Vi anbefaler, at I bruger dialogkortene i grupper af 3-5 personer.
- Tag udgangspunkt i de dilemmaer, der er relevante for jer og spring de andre over.

SÅDAN GØR I

Placer kortene i en bunke med teksten nedad. Deltagerne skiftes til at tage et kort for at:

- Læse kortet op
- Give et bud på spørgsmålene
- Resten af deltagerne supplerer

DIALOGKORT

- For at forhindre seksuel chikane og mobning på jeres skib, er det vigtigt, at I får drøftet, hvor grænserne går hos jer.
- Brug dialogkortene til at sætte snakken i gang. Alene det at tydeliggøre og tale om emnet har en værdi i sig selv.
- Vi anbefaler, at I bruger dialogkortene i grupper af 3-5 personer.
- Tag udgangspunkt i de dilemmaer, der er relevante for jer og spring de andre over.

SÅDAN GØR I

Placer kortene i en bunke med teksten nedad. Deltagerne skiftes til at tage et kort for at:

- Læse kortet op
- Give et bud på spørgsmålene
- Resten af deltagerne supplerer

DIALOGKORT

- For at forhindre seksuel chikane og mobning på jeres skib, er det vigtigt, at I får drøftet, hvor grænserne går hos jer.
- Brug dialogkortene til at sætte snakken i gang. Alene det at tydeliggøre og tale om emnet har en værdi i sig selv.
- Vi anbefaler, at I bruger dialogkortene i grupper af 3-5 personer.
- Tag udgangspunkt i de dilemmaer, der er relevante for jer og spring de andre over.

SÅDAN GØR I

Placer kortene i en bunke med teksten nedad. Deltagerne skiftes til at tage et kort for at:

- Læse kortet op
- Give et bud på spørgsmålene
- Resten af deltagerne supplerer

DIALOGKORT

- For at forhindre seksuel chikane og mobning på jeres skib, er det vigtigt, at I får drøftet, hvor grænserne går hos jer.
- Brug dialogkortene til at sætte snakken i gang. Alene det at tydeliggøre og tale om emnet har en værdi i sig selv.
- Vi anbefaler, at I bruger dialogkortene i grupper af 3-5 personer.
- Tag udgangspunkt i de dilemmaer, der er relevante for jer og spring de andre over.

SÅDAN GØR I

Placer kortene i en bunke med teksten nedad. Deltagerne skiftes til at tage et kort for at:

- Læse kortet op
- Give et bud på spørgsmålene
- Resten af deltagerne supplerer

BE A BUDDY

- NOT A BULLY

*Beskyt dit skib mod
chikane og mobning*



DIALOGVÆRKTØJ

BE A BUDDY

- NOT A BULLY

*Beskyt dit skib mod
chikane og mobning*



DIALOGVÆRKTØJ

BE A BUDDY

- NOT A BULLY

*Beskyt dit skib mod
chikane og mobning*



DIALOGVÆRKTØJ

BE A BUDDY

- NOT A BULLY

*Beskyt dit skib mod
chikane og mobning*



DIALOGVÆRKTØJ

Du oplever, at et besætningsmedlem taler grimt om et andet besætningsmedlem.



Hvad tænker du?



Hvad vil du sige?



Hvad vil du gøre?



Hvad kan dit rederi gøre?

Du oplever, at en fra skibsledelsen taler grimt til et besætningsmedlem.



Hvad tænker du?



Hvad vil du sige?



Hvad vil du gøre?



Hvad kan dit rederi gøre?

Du oplever, at en fra skibsledelsen taler grimt til dig.



Hvad tænker du?



Hvad vil du sige?



Hvad vil du gøre?



Hvad kan dit rederi gøre?

Alle fra dit arbejdsområde er indkaldt til et vigtigt møde - på nær dig.



Hvad tænker du?



Hvad vil du sige?



Hvad vil du gøre?



Hvad kan dit rederi gøre?

BE A BUDDY

- NOT A BULLY

*Beskyt dit skib mod
chikane og mobning*



DIALOGVÆRKTØJ

BE A BUDDY

- NOT A BULLY

*Beskyt dit skib mod
chikane og mobning*



DIALOGVÆRKTØJ

BE A BUDDY

- NOT A BULLY

*Beskyt dit skib mod
chikane og mobning*



DIALOGVÆRKTØJ

BE A BUDDY

- NOT A BULLY

*Beskyt dit skib mod
chikane og mobning*



DIALOGVÆRKTØJ

En kollega fra rederikontoret undlader konsekvent at besvare dine e-mails.



Hvad tænker du?



Hvad vil du sige?



Hvad vil du gøre?



Hvad kan dit rederi gøre?

Du oplever, at en fra skibsledelsen overvåger et besætningsmedlems arbejde i overdreven grad.



Hvad tænker du?



Hvad vil du sige?



Hvad vil du gøre?



Hvad kan dit rederi gøre?

En kollega om bord ignorerer dig og nægter at svare på dine spørgsmål.



Hvad tænker du?



Hvad vil du sige?



Hvad vil du gøre?



Hvad kan dit rederi gøre?

Din nærmeste leder har tilbageholdt vigtig information, som du burde have fået for at kunne udføre dit arbejde korrekt.



Hvad tænker du?



Hvad vil du sige?



Hvad vil du gøre?

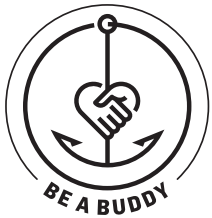


Hvad kan dit rederi gøre?

BE A BUDDY

- NOT A BULLY

*Beskyt dit skib mod
chikane og mobning*



DIALOGVÆRKTØJ

BE A BUDDY

- NOT A BULLY

*Beskyt dit skib mod
chikane og mobning*



DIALOGVÆRKTØJ

BE A BUDDY

- NOT A BULLY

*Beskyt dit skib mod
chikane og mobning*



DIALOGVÆRKTØJ

BE A BUDDY

- NOT A BULLY

*Beskyt dit skib mod
chikane og mobning*



DIALOGVÆRKTØJ

Du oplever, at en ny medarbejder får pålagt en alt for stor arbejdsbyrde.



Hvad tænker du?



Hvad vil du sige?



Hvad vil du gøre?



Hvad kan dit rederi gøre?

Du bliver næsten altid udpeget til at udføre de kedeligste opgaver.



Hvad tænker du?



Hvad vil du sige?



Hvad vil du gøre?



Hvad kan dit rederi gøre?

Flere medarbejdere har anonymt tilkendegivet, at de har følt sig udsat for mobning om bord.



Hvad tænker du?



Hvad vil du sige?



Hvad vil du gøre?



Hvad kan dit rederi gøre?

Du får at vide, at du er sart, når du siger, at du ikke bryder dig om de nedsættende jokes, som bliver fortalt under frokosten.



Hvad tænker du?



Hvad vil du sige?



Hvad vil du gøre?



Hvad kan dit rederi gøre?

BE A BUDDY

- NOT A BULLY

*Beskyt dit skib mod
chikane og mobning*



DIALOGVÆRKTØJ

BE A BUDDY

- NOT A BULLY

*Beskyt dit skib mod
chikane og mobning*



DIALOGVÆRKTØJ

BE A BUDDY

- NOT A BULLY

*Beskyt dit skib mod
chikane og mobning*



DIALOGVÆRKTØJ

BE A BUDDY

- NOT A BULLY

*Beskyt dit skib mod
chikane og mobning*



DIALOGVÆRKTØJ

Et besætningsmedlem fortæller dig, at du flere gange har sagt eller har gjort noget, der har fået ham eller hende til at føle sig krænket.



Hvad tænker du?



Hvad vil du sige?



Hvad vil du gøre?



Hvad kan dit rederi gøre?

En ubefaren skibsassistent bliver bedt om at løbe private ærinder for kaptajnen.



Hvad tænker du?



Hvad vil du sige?



Hvad vil du gøre?



Hvad kan dit rederi gøre?

Et besætningsmedlem er venlig overfor dig, når andre fra besætningen er til stede, men nedladende når I er på tomandshånd.



Hvad tænker du?



Hvad vil du sige?



Hvad vil du gøre?



Hvad kan dit rederi gøre?

Du oplever, at andre besætningsmedlemmer taler deres nationalsprog sammen (som du ikke forstår) under frokosten.



Hvad tænker du?



Hvad vil du sige?



Hvad vil du gøre?



Hvad kan dit rederi gøre?

BE A BUDDY

- NOT A BULLY

*Beskyt dit skib mod
chikane og mobning*



DIALOGVÆRKTØJ

BE A BUDDY

- NOT A BULLY

*Beskyt dit skib mod
chikane og mobning*



DIALOGVÆRKTØJ

BE A BUDDY

- NOT A BULLY

*Beskyt dit skib mod
chikane og mobning*



DIALOGVÆRKTØJ

BE A BUDDY

- NOT A BULLY

*Beskyt dit skib mod
chikane og mobning*



DIALOGVÆRKTØJ

**Under måltiderne bliver dit national-
sprog ofte talt, på trods af at der
sidder besætningsmedlemmer med
andre nationaliteter til bords, og
arbejdssproget er engelsk.**



Hvad tænker du?



Hvad vil du sige?



Hvad vil du gøre?



Hvad kan dit rederi gøre?

SEA HEALTH & WELFARE 

**En fra skibsledelsen viser dig
pornografisk materiale på sin
computer/telefon.**



Hvad tænker du?



Hvad vil du sige?



Hvad vil du gøre?



Hvad kan dit rederi gøre?

SEA HEALTH & WELFARE 

**En ny medarbejder føler sig stødt
af jargonen på skibet, hvor vittig-
heder om køn og sex er hverdagskost.**



Hvad tænker du?



Hvad vil du sige?



Hvad vil du gøre?



Hvad kan dit rederi gøre?

SEA HEALTH & WELFARE 

**Et besætningsmedlem fortæller dig,
at den nærmeste leder flere gange,
har sendt upassende SMS'er.**



Hvad tænker du?



Hvad vil du sige?



Hvad vil du gøre?



Hvad kan dit rederi gøre?

SEA HEALTH & WELFARE 

BE A BUDDY

- NOT A BULLY

*Beskyt dit skib mod
chikane og mobning*



DIALOGVÆRKTØJ

BE A BUDDY

- NOT A BULLY

*Beskyt dit skib mod
chikane og mobning*



DIALOGVÆRKTØJ

BE A BUDDY

- NOT A BULLY

*Beskyt dit skib mod
chikane og mobning*



DIALOGVÆRKTØJ

BE A BUDDY

- NOT A BULLY

*Beskyt dit skib mod
chikane og mobning*



DIALOGVÆRKTØJ

**Et besætningsmedlem fortæller
gentagne gange åbent om detaljerne
i sit sexliv.**



Hvad tænker du?



Hvad vil du sige?



Hvad vil du gøre?



Hvad kan dit rederi gøre?

**Et par besætningsmedlemmer
omtaler nye idéer som "svansede".**



Hvad tænker du?



Hvad vil du sige?



Hvad vil du gøre?



Hvad kan dit rederi gøre?

**Et besætningsmedlem har for vane
konsekvent at røre folk, når han/hun
taler til dem.**



Hvad tænker du?



Hvad vil du sige?



Hvad vil du gøre?



Hvad kan dit rederi gøre?

**Du opdager, at en gruppe besætnings-
medlemmer har en messenger-
tråd på Facebook, hvor de deler
billeder af kollegaer med seksuelle
kommentarer.**



Hvad tænker du?



Hvad vil du sige?



Hvad vil du gøre?

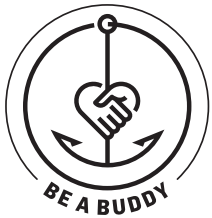


Hvad kan dit rederi gøre?

BE A BUDDY

- NOT A BULLY

*Beskyt dit skib mod
chikane og mobning*



DIALOGVÆRKTØJ

BE A BUDDY

- NOT A BULLY

*Beskyt dit skib mod
chikane og mobning*



DIALOGVÆRKTØJ

BE A BUDDY

- NOT A BULLY

*Beskyt dit skib mod
chikane og mobning*



DIALOGVÆRKTØJ

BE A BUDDY

- NOT A BULLY

*Beskyt dit skib mod
chikane og mobning*



DIALOGVÆRKTØJ

Din kollega vil kramme dig længe goddag og farvel, hver gang han/hun påmønstrer og afmønstrer.



Hvad tænker du?



Hvad vil du sige?



Hvad vil du gøre?



Hvad kan dit rederi gøre?

Under ækvatordåben har det længe været en tradition, at de der skal døbes ydmyges ved fx at skulle fortælle om deres pinligste seksuelle oplevelse.



Hvad tænker du?



Hvad vil du sige?



Hvad vil du gøre?



Hvad kan dit rederi gøre?

På en landlov inviterer nogle fra besætningen den nye aspirant med på bordel, selvom det er tydeligt, at vedkommende er ilde berørt ved situationen.



Hvad tænker du?



Hvad vil du sige?



Hvad vil du gøre?



Hvad kan dit rederi gøre?

På flere af skibets værksteder hænger plakater med pornografiske motiver.



Hvad tænker du?



Hvad vil du sige?



Hvad vil du gøre?



Hvad kan dit rederi gøre?